

# La gang allumée

## pour une vie sans fumée

UN PROGRAMME DU  
CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE  
TABAC ET LA SANTÉ RÉALISÉ  
EN COLLABORATION AVEC LES  
DIRECTIONS DE LA SANTÉ  
PUBLIQUE ET LE MINISTÈRE DE LA  
SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

HIVER 2006



Illustration officielle de la 5<sup>e</sup> édition du concours Dis-le avec ta gang allumée.

## CONCOURS

# DIS-LE AVEC TA GANG ALLUMÉE

Cette année encore, le concours *Dis-le avec ta gang allumée* mobilisera nombre de jeunes des gangs allumés engagés dans la promotion d'une vie sans fumée dans toutes les régions du Québec. Déposé au plus tard le mercredi 15 février 2006, leur projet devra être détaillé sur la fiche de participation qu'on peut retrouver dans le guide d'animation du programme *La gang allumée pour une vie sans fumée* ou à la case « concours » du site [www.lagangallumee.com](http://www.lagangallumee.com)

### ET LES GAGNANTS SONT... À LA TÉLÉ!

Les gangs allumés gagnantes verront débarquer chez elles, dans leur école ou dans leur maison des jeunes, un populaire VJ et une équipe de tournage de Musique Plus. En effet, pendant tout un mois, du début mars au début avril 2006, plusieurs VJ's de Musique Plus (vraisemblablement Chéli Castonguay, Shaheed Malik, Izabelle Desjardins, Mathieu Marcotte et Réjean Laplanche) sillonneront les seize régions participantes pour y filmer les représentations des seize projets les plus allumés. Les reportages ainsi réalisés formeront la trame d'une émission spéciale diffusée en direct sur les ondes de Musique Plus en avril 2006.

Bien que de généreux adultes les supportent et les encadrent, les jeunes ont un grand mot à dire dans la lutte contre le tabac dont le succès repose, en bonne partie, sur leur imagination et leur engagement, de même que sur l'impact de leurs projets de réduction du tabagisme dans leurs milieux de vie.

Question de nourrir la créativité des jeunes dans le traitement de la problématique du tabagisme pour cette cinquième édition du concours *Dis-le avec ta gang allumée*, voici quelques suggestions de thèmes et de sources de documentation pour les actualiser :

**Dissuader les jeunes non-fumeurs de commencer à fumer.** Comment le faire? Nous vous invitons à consulter...

- ◆ le site [www.lagangallumee.com](http://www.lagangallumee.com)
- ◆ la TROUSSE des gangs allumés, que vous pouvez vous procurer **gratuitement** auprès de votre agent régional de *La gang allumée*
- ◆ la revue POF, disponible à votre école ou sur le site de *La gang allumée*
- ◆ le site [www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/index.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/index.html).

**L'usage du tabac tel qu'exposé par l'industrie culturelle, particulièrement au cinéma.** Pour vous inspirer...

- ◆ procurez-vous la revue POF
- ◆ consultez-la en ligne sur le site [www.lagangallumee.com](http://www.lagangallumee.com)
- ◆ visitez le site [www.smokefreemovies.ucsf.edu/](http://www.smokefreemovies.ucsf.edu/) (certains renseignements y sont disponibles en français)

**Exposer les manœuvres des compagnies de tabac, les mythes et mensonges qu'elles véhiculent pour tromper le public sur l'usage du tabac.** Pour trouver des informations pertinentes sur ces sujets...

- ◆ [www.defacto.ca/fr/index.cfm](http://www.defacto.ca/fr/index.cfm)
- ◆ [www.jesuismanipule.com/push1024.htm#](http://www.jesuismanipule.com/push1024.htm#)
- ◆ [www.lagangallumee.com](http://www.lagangallumee.com) et cliquez sur les cases « Les pires excuses », « Pourquoi on devient accro », « Flash là-dessus! »
- ◆ la TROUSSE des gangs allumés
- ◆ [www.stop-tabac.ch/fr/Photos/](http://www.stop-tabac.ch/fr/Photos/) où vous trouverez des photos choc sur la réalité du tabagisme

**Faire la promotion de milieux sans fumée en combattant la fumée de tabac dans votre environnement...**

- ◆ à votre école, dans votre maison des jeunes
- ◆ dans les restaurants, les centres commerciaux et autres établissements publics
- ◆ pour contrer les arguments trompeurs et les peurs véhiculées sur ce sujet par l'industrie du tabac

**Pour réussir des actions d'éclat sur ce thème...**

- ◆ procurez-vous **gratuitement** le superbe matériel du *Commando oxygène* en communiquant avec Linda Couture à cette adresse : [lcouture@cqts.qc.ca](mailto:lcouture@cqts.qc.ca) ou par téléphone au 514.948-5317, poste 31  
Ou encore, consultez [www.lagangallumee.com/commando/commando.asp](http://www.lagangallumee.com/commando/commando.asp)
- ◆ prenez connaissance des informations et des ressources disponibles du site [www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/faits/lfs.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/faits/lfs.html)
- ◆ ou recourez à l'expertise de votre agent régional

**Encourager les fumeurs de votre milieu à se libérer de la cigarette en leur offrant une variété de moyens de support adaptés à leurs besoins.** Pour des idées et du contenu sur la question...

- ◆ [www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca)
- ◆ [www.defitabac.qc.ca](http://www.defitabac.qc.ca)
- ◆ [www.stop-tabac.ch/fr/welcome.html](http://www.stop-tabac.ch/fr/welcome.html)
- ◆ ou consultez le guide d'animation du programme *La gang allumée pour une vie sans fumée* (gratuitement disponible auprès de votre agent régional)

Le choix des projets gagnants s'effectuera en vertu des critères suivants :

- ◆ **La clarté de l'objectif ou des objectifs du projet.** Par exemple : recueillir une majorité de votes en faveur d'une école ou d'une maison des jeunes sans fumée sur l'ensemble de son territoire. Pour des exemples d'objectifs et d'idées de projets, se référer au *Guide d'animation* précédemment mentionné.
- ◆ **Le plus large bassin possible de personnes rejointes**
- ◆ **La qualité et l'originalité des moyens utilisés dans l'atteinte des objectifs du projet.** À titre d'exemples : un recours à la vidéo, à l'audio, aux médias locaux et régionaux, des interventions d'éclat réalisées à l'improviste, etc.
- ◆ **L'utilisation de moyens de vérification de l'atteinte des objectifs.** Par exemple : questionnaires de mesure de la compréhension et de l'appréciation des messages et des activités réalisées dans le cadre du projet, entrevues pour qualifier et quantifier d'éventuels changements d'opinions, de croyances, d'attitudes chez les participants, les spectateurs, etc.

Tous les aspirants candidats au concours voudront bien noter qu'en raison des contraintes d'horaire des tournages de Musique Plus, **au moins une activité importante du projet** doit pouvoir se dérouler **pendant** la tournée de l'équipe télévisuelle (entre le début du mois de mars et le début d'avril 2006).

Le bulletin *La gang allumée pour une vie sans fumée* est distribué gratuitement en 5 000 exemplaires aux écoles et aux maisons des jeunes du Québec.

Le bulletin est aussi disponible à l'adresse Internet [www.lagangallumee.com](http://www.lagangallumee.com)

Édition et rédaction | Mario Bujold  
Olga Debiencourt

Graphisme et mise en page | Smash!!!

Si non distribuable, retourner à : Conseil québécois sur le tabac et la santé  
4126, rue Saint-Denis, bureau 302, Montréal (Québec) H2W 2M5  
Téléphone : 514.948-5317  
Télécopieur : 514.948-4582